

Liiklusõigusrikkujate järelkoolitusprogramm

Follow-up training for traffic offenders

KINNITATUD 17.03.2016

Kaimar Juss

juhataja

Kursuse maht: 2 EAP, 52 tundi, 4 moodulit

- 16 tundi auditoorne töö (loengud, arutelud, rühmatööd, ülesannete täitmine),
- 36 tundi iseseisev töö.

Sihtgrupp: Seoses "Mootorsõidukijuhi ettevalmistamise tingimused ja kord ning mootorsõidukijuhi ettevalmistamise õppekavad" § 41 lg 3 p 3 alusel üldiste riskikäitumise ilmingutega juhid, kelle mootorsõiduki juhtimisõigus on esmakordselt ära võetud.

Järelkoolituse kursuseprogrammi koostamise alus

Järelkoolituse kursuseprogramm on valminud Liiklusseaduse § 100 lõike 6 ja MKM määruse nr.60 "Mootorsõidukijuhi ettevalmistamise tingimused ja kord ning mootorsõidukijuhi ettevalmistamise õppekavad" § 41-47 põhimõtete alusel.

Järelkoolituse kursuseprogrammi loomise aluseks on psühholoogia seisukohad ja praktiline kogemus.

Järelkoolituse eesmärk ja sisu

- 1) Järelkoolituse eesmärk on esmast juhiluba omava juhi seaduskuuleka liikluskäitumise kujundamine läbi nõustamisprotsessi kaasliiklejaid arvestava ja ohutu liikluskäitumise taastamiseks.
- 2) Järelkoolituse käigus toimub juhi eneseregulatsiooni oskuste arendamine, isiklike riskitegurite hindamine, erinevate konfliktolukordade läbimängimine, liikluses käitumise osas

vastutustunde tõstmine ja sellega seotud probleemide tajumise parandamine, joobnuna liikluses osalemise vältimiseks oma käitumise korrigeerimine ja ohutu liiklemise aluseks olevate teadmiste laiendamine ning süvendamine.

Järelkoolitus liiklusseaduse rikkujatele on suunatud autojuhtide ohutu sõidustiili arendamisele, mis põhineks isiklikul vastutustundel, mis omakorda aitaks luua tingimusi liiklusohutuse parandamiseks.

Järelkoolituse lisaeesmärgiks on autojuhtide sõidukultuuri ja sotsiaal-psühholoogiliste omaduste välja arendamine, mille alla kuuluvad: kaasliiklejate austamine, viisakus, kannatlikkus, rahulikkus, meelerahu, mõistmine, ausus, distsipliin ning samuti negatiivne suhtumine liiklusseaduse rikkumisele kui nähtusele.

Õpperühma suurus: Järelkoolitus viiakse läbi gruppitöö vormis. Koolitusgrupi suurus peab olema 6-12 isikut. Põhjendatud juhtudel (koolitusel osaleja kirjaliku avalduse alusel) võib järelkoolituse läbi viia ka üksikkorras.

Õpikeskkond

Koolituse asukoht: Alfawing OÜ, aadressil Aardla 23, Tartu

Õppemeetodid: Loeng, arutelu, rühmatöö, iseseisev töö.

Õppeprotsessi lühikirjeldus

Kursus sisaldab 16 tundi auditoorset tööd ja 36 tundi iseseisvat tööd. Antud kursus on jagatud 4 mooduliks. Paus moodulite vahel on üks nädal. Iseseisev töö seisneb kodutööde tegemises 1-6 lehekülje ulatuses. Kodune ülesanne tuleb esitada 3 päeva jooksul peale ülesande kätte saamist.

I moodul (4 kontakttundi)

Sissejuhatav loeng - Sõidukijahi liikluskäitumise osaoskused (liiklusteadmised, auto käsitlemise ja manööverdamise oskused, eneseregulatsioon ja isiklikud väärtused) GDE maatriksil.

Grupiprotsess – Enesetutvustus ja oma koolitusele suunamise põhjuste väljatoomine, isiklike koolitusega seotud eesmärkide seadmine ja esmane läbiarutamine grupiliikmetega.

Kodune iseseisev töö – leida liikluseadusest need punktid, mille vastu eksiti, tuua välja paragrahvid, mille alusel oli määratud karistus. Leida ja printida välja Google Maps'ist pilt kohast, kus oli rikkumine toimepandud. Kirjeldada antud rikkumist ja põhjendada, kuidas see võinuks mõjutada teisi kaasliiklejaid. 1-2 lehekülge.

II moodul (4 kontakttundi)

Sissejuhatav loeng – Ratsionaalne ja irratsionaalne käitumine liikluses

Grupiprotsess - Eksimuse viinud sündmustejada ja motivatsiooni meenutamine ja liiklusõigusrikkumisele eelnenud käitumisotsustuste põhjendamine iseendast kui probleemidega liiklejast ülevaate saamiseks.

Kodune iseseisev töö – Seletuskiri – mis ajendas mind käituma nii nagu ma käitusin, kuidas oli see seotud minu tollaste põhiliste eluhoiakute ja väärtustega, mida oma kogemusest õppisin. Esitada kolme päeva jooksul pärast õppesessiooni.

III moodul (4 kontaktundi)

Sissejuhatav loeng – Eneseregulatsioon ja oma isiksuse eripäraga toimetulekuks vajalikud ressursid

Grupiprotsess – Kuidas mina tulen toime oma elu juhtimise, impulsside valitsemise ja vajaduste rahuldamisega? Kust olen leidnud ja leian ressursse? Kuidas olen ise õppinud ennast aitama? Millist informatsiooni ja tuge vajan, et olla eeloleva elu ja liikluses esinevate väljakutsetega toimetulekuks paremini valmis? Käitumisrepertuaari laiendamine stressi-, konflikti- ja riskiolukordades. Konstruktiivsed ja destruktiivsed reageerimise võtted. Nimetada 5 näidet olukordadest, mis tekitavad negatiivseid tundeid auto juhtimise ajal.

Kodune iseseisev töö – Minu kui taastatud juhtimisõigusega liikleja ees seisvad väljakutsed ja lahendused. Esitada kolme päeva jooksul pärast õppesessiooni.

IV moodul (4 kontaktundi)

Sissejuhatav loeng – Motivatsioon ja isiklik vastutus eluprobleemide eest.

Grupiprotsess – Enesearengu jätkuprogrammi visandamine. Kuidas edasi? Minu uus lähenemine liikluses ettetulevatele olukordadele, iseendaga kimpus olemisele ja seaduste järgimisele.

Kokkuvõte ja tagasiside – Kirjeldada oma kavatsusi omandatud teadmiste ja kogemuste suhtes edaspidises elus.

Peamised läbimise eeldused

Arvestatakse tundides osalemist, aktiivset osavõttu õppimise protsessis, ülesannete ja kodutöö täitmist, tagasisidet kursuse lõppedes.

Eduka kursuse läbimiseks ja lõpetamiseks on vajalik: 100% tundides osalemist, aktiivset osavõttu aruteludest ja rühmatööst, kodutöö korrektset vormistamist, tegemist ja õigeaegset esitamist (3 päeva jooksul peale ülesande kättesaamist), ei osale kursusel joobeseisundis ning ei jää loengutesse märgatavalt hiljaks.

Kui vähemalt üks antud tingimustest on täitmata, siis grupijuhil on õigus lõpetada koostöö antud isikuga ning kursus loetakse mitte läbituks.

Tulemuste hindamine: arvestatud/mitte arvestatud

Kursuse hindamise printsiibid

Kursuse läbija:

- Analüüsis toimepandud rikkumist ja määratud karistust isikliku vastutuse vaatenurgast liiklusseadusele, riskifaktoritele enda ja kaasliiklejate suhtes, tekkinud sõidu olukorras.
- Kujundas välja isiklikud riskifaktorid otsuste vastuvõtmisel sõidu olukordades. Omandas teadmisi eneseregulatsiooni kohta, mis võimaldavad temal kindlustada liiklusohutuse teedel ja vältida seaduse rikkumist tulevikus.
- Määras enda jaoks konstruktiivsed käitumise võtted stressi-, konflikti- ja riskiolukordades auto juhtimise ajal, mis soodustaksid liiklusseaduse rikkumise vältimist.
- Määras enda jaoks ohutu sõidustiili komponendid, mis põhinevad isiklikul vastutusel.

Lõpetamisel väljastatavad dokumendid: kursuse läbimise tõend.

Õppekavajuht ja järelkoolitaja: Kaimar Juss

e-mail: alfawing2010@gmail.com / kaimar.juss@gmail.com tel. +372 518 2095